

سوالات بسته آموزشی آمادگی خانوار در برابر بلایا

۱- کدامیک از موارد ذیل جزء آسیب پذیری غیر سازه ای است؟

الف- مقاوم نبودن دیوارها و سقف ها **ب- محکم نبودن کمد به دیوار و فرسوده بودن سیم‌های برق**

ج- نداشتن کیف اضطراری **د- نداشتن برنامه تخلیه**

۲- کدام جمله در خصوص برنامه تخلیه در زمان وقوع بلایا صحیح است؟

الف- تخلیه منزل پس از وقوع زلزله و بعد از اطمینان از تمام شدن لرزهها **ب- قبل از وقوع سیل یا توفان بر اساس هشدار رسانه ها**

ج- تجمع در جای کم ارتفاع در هنگام وقوع سیل **د- ۱ و ۲**

۳- کدام گزینه در خصوص کیف اضطراری خانواده صحیح است؟

الف- برخی از وسایل لازم در کیف اضطراری شامل: جعبه کمک‌های اولیه، چراغ قوه و باتری اضافه، رادیو، کنسرو، پول و مدارک مهم می باشد

ب- در کیف اضطراری وجود موادی مثل نان تازه، غذا و کلیه مدارک ضروری است.

ج- استفاده از کیف ضد آب مثل کیسه نایلونی مناسب تر است. **د- ۱ و ۳**

۴- کدام گزینه صحیح است؟

الف- جابه جا کردن افراد بستری از مجاورت عوامل غیر سازه ای خطرناک. **ب- تعیین محلی برای تجمع خانواده بعد از وقوع یک حادثه.**

ج- تعیین یک فرد به ازای هر فرد آسیب پذیر برای کمک به وی در زمان تخلیه. **د- همه موارد**

۵- کدامیک از افراد ذیل جزء گروه آسیب پذیر خانواده بوده و برای کمک به آنها در زمان وقوع حادثه باید برنامه ریزی انجام گردد؟

الف- افراد دارای سابقه بستری اخیر **ب- کودکان و سالمندان** **ج- زنان تازه زایمان کرده و افراد معلول** **د- همه موارد**

۶- کدام جمله صحیح نیست؟

الف- جلسات برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا بهتر است هر سه ماه یکبار برگزار شود.

ب- در جلسات برنامه ریزی خانوار در برابر بلایا لزومی ندارد همه اعضای خانواده حضور داشته باشند.

ج- در نقشه خطر نقاط خطر با X قرمز و نقاط امن برای پناه گرفتن با + سبز باید مشخص شود.

د- با توجه به نقشه خطر باید نقاط خطر برطرف و تبدیل به + آبی شود.

۲۰

۷- کتابچه خودمراقبتی در بلایا جزو کدام حیطه های آموزشی است؟

حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری **حیطه درمان های اولیه** **حیطه توانبخشی** **۳ و ۱**

۸- کدامیک جزو اهداف آموزشی کتابچه آمادگی خانوار در مقابل بلایا است؟

انواع مخاطرات و راه های کاهش آسیب پذیری در بلایا را بیان کرد

انواع آسیب های ناشی از مخاطره و میزان آمادگی خانوار را در برابر بلایا بررسی و بیان کردن **همه موارد**

همه موارد

۹- مخاطرات طبیعی به چند دسته تقسیم می شوند؟

دوستانه با منشأ زمینی و آب و هوایی **سه دسته با منشأ زمینی، آب و هوایی و زیستی**

چهار دسته با منشأ زمینی، آب و هوایی، زیستی و انسانی **مخاطرات طبیعی نامحدود و دارای منشأ متفاوتی هستند**

۱۰- از تعاریف زیر کدامیک صحیح است

مخاطره اتفاق فیزیکی یا پدیده ای است که می تواند بالقوه خسارت را باشد

ظرفیت عبارت از عوامل مثبتی است که توانایی ما را برای مقابله با مخاطرات افزایش می دهد.

آسیب پذیری همان شرایطی است که باعث می شود ما در اثر یک مخاطره آسیب ببینیم

همه موارد درست است