

سوالات بسته آموزشی اسهال و استفراغ

- ۱- کدامیک از موارد زیر از علائم کم آبی در کودکان است؟ (الف) دهان کودک خشک و چشم‌ها فرو رفته باشد (ب) کودک بسیار خواب‌آلود و گیج باشد. (ج) کودک در ۸ ساعت گذشته ادرار نکرده باشد. (د) همه موارد
- ۲- کدامیک از موارد زیر از علائم تهوع و استفراغ در کودکان است؟ (الف) استفراغ (ب) تب (ج) درد شکم، دل پیچه و اسهال (د) همه موارد
- ۳- کدامیک از موارد زیر در مراقبت از شیرخواران شیر مادر خوار که دچار استفراغ شده اند صحیح است؟ (الف) شیر دادن قطع نشود. (ب) برای استفراغ به کودکان زیر ۳ سال هیچ دارویی ندهید. (ج) هر نوبت شیر دهی را به نصف مدت قبلی تقلیل دهید ولی نوبت‌های شیر دهی را دو برابر کنید. (د) همه موارد
- ۴- کدامیک از موارد زیر در مراقبت از شیرخواران شیر مصنوعی خوار و بزرگتر که دچار استفراغ شده اند صحیح است؟ (الف) در صورتی که کودک بیماری قبلی نداشته باشد و فقط یک بار استفراغ کرد باشد، ۲ ساعت به او آب و غذا ندهید. (ب) برای استفراغ به کودکان زیر ۳ سال دارو بدهید. (ج) اگر کودک ۶ ساعت است که استفراغ نکرده است می‌توانید شیر و غذا را از سر بگیرید. (د) موارد ۱ و ۳ صحیح است.
- ۵- کتابچه اسهال و استفراغ جزو کدام حیطه‌های آموزشی است؟ **حیطه درمان‌های اولیه** حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری حیطه توانبخشی هیچکدام
- ۶- کدامیک از موارد زیر از علائم اسهال در کودکان است؟ (الف) تهوع و استفراغ (ب) تب و بدن درد (ج) کاهش اشتها و درد‌های متناوب شکمی (د) همه موارد
- ۷- کدام مورد از توصیه‌های خودمراقبتی برای مقابله با اسهال کودکان بزرگتر نمی‌باشد. (الف) به کودک غذای جامد ندهید. (ب) از غذای سالمی که کودک تمایل دارد به قدری که تهوع پیدا نکند بدهید. (ج) اگر اسهال ۵ تا ۷ روز طول بکشد می‌توانید از شیر بدون لاکتوز یا شیرهای مصنوعی با پایه سویا استفاده کنید. (د) اگر نمی‌توانید کودک را وادار به نوشیدن مایعات کنید به پزشک مراجعه کنید.
- ۸- روش تهیه محلول جبران کم آبی خانگی (او آر اس) کدام است؟ (الف) یک لیتر آب جوشیده سرد شده، یک قاشق چای خوری نمک و ۲ قاشق غذا خوری شکر (ب) یک لیتر آب جوشیده سرد شده، یک قاشق چای خوری شکر و ۲ قاشق غذا خوری نمک (ج) یک لیتر آب جوشیده سرد شده، نصف قاشق چای خوری شکر و ۳ تا ۴ قاشق غذا خوری شکر (د) یک لیتر آب جوشیده سرد شده، نصف قاشق چای خوری شکر و ۳ تا ۴ قاشق غذا خوری نمک
- ۹- کدامیک از موارد زیر از علائم کم آبی در بزرگسالان است؟ (الف) خشکی دهان و تشنگی شدید. (ب) عدم ادرار ظرف ۸ تا ۱۰ ساعت. (ج) گیجی، تب، ضعف عمومی، سرگیجه و سیاهی رفتن چشم هنگام برخاستن (د) همه موارد
- ۱۰- کدامیک از موارد زیر توصیه‌های خانگی مدیریت اسهال بزرگسالان نمی‌باشد؟ (الف) افزایش میزان مصرف غذاهای حاوی فیبر (ب) عدم مصرف آب‌نبات و مواد غذایی که شیرین کننده مصنوعی دارند. (ج) برای پیشگیری از کم آبی مایعات فراوان و یا سوپ‌های رقیق استفاده شود. (د) در صورتی که اسهال شدت یافت از محلول او آر اس استفاده شود.
- ۱۱- کدامیک از موارد زیر از علائم اسهال در بزرگسالان می‌باشد؟ (الف) سردرد، تب، درد اطراف مقعد (ب) آروغ زدن، گاز معده (ج) اجابت مزاج آبکی و مکرر، دل پیچه، تهوع و استفراغ (د) همه موارد
- ۱۲- کدام مورد از توصیه‌های خودمراقبتی برای مقابله با تهوع و استفراغ بزرگسالان می‌باشد؟ (الف) از مصرف محصولات لبنی در ۲۴ ساعت اول شروع علائم پرهیز شود. (ب) از مواد غذایی حاوی شیرین کننده مصنوعی استفاده شود. (ج) افراد مبتلا به دیابت که انسولین مصرف می‌کنند در صورت ابتلا به اسهال و استفراغ باید زود به بیمارستان مراجعه کنند. (د) موارد ۱ و ۳
- ۱۳- کدام جمله در مورد تهوع و استفراغ صحیح است؟ (الف) گاهی داروها باعث تهوع و استفراغ می‌شوند. (ب) تهوع و استفراغ ممکن است همراه با تب، سردرد، و کم آبی همراه باشد. (ج) برای پیشگیری از انتقال ویروس به سایر اعضای خانواده باید دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید. (د) همه موارد
- ۱۴- کدام جمله در مورد شستشوی دست‌ها صحیح نیست؟ (الف) خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشویید. (ب) لزومی به شستشوی انگشت شست به صورت جداگانه نمی‌باشد. (ج) در آخر دور مچ حتما شسته شود. (د) بین انگشتان را یکبار از روبرو و یکبار از پشت دست بشویید.
- ۱۵- کدامیک جزو اهداف آموزشی کتابچه اسهال و استفراغ است؟ علائم تهوع و استفراغ در کودکان و بزرگسالان را تشخیص داده و رسیدگی شود علائم اسهال در کودکان و بزرگسالان را تشخیص داده و رسیدگی شود توصیه‌های خودمراقبتی برای مقابله با تهوع، استفراغ و اسهال کودکان و بزرگسالان را رعایت کنیم **هر سه مورد درست است**