

سوالات پیش آزمون و پس آزمون بسته آموزشی ضایعات نخاعی

- ۱- کدامیک از موارد زیر در خصوص آسیب به مهره های گردنی است؟
الف) در این افراد تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند. (ب) صرفا توان نگهداری گردن خود را ندارند اما قادر به انجام کلیه اعمال روزمره زندگی را دارند.
ج) برای انجام اعمال روزمره زندگی و رفع مشکلات تنفسی، وابسته بوده و نیاز به مراقبت تمام وقت دارند. (د) در این افراد تمام عضلات اندام فوقانی و تحتانی فلج می شود.
- ۲- کدام مورد در خصوص بیماران دچار فلج ۴ اندام (تتراپلژی) صحیح می باشد؟
الف) این بیماران باید توسط پرسنل درمانی در خصوص تمرینات دامنه حرکتی اندام فوقانی و مراقبت های پوستی آموزش ببینند.
ب) این بیماران با وسایل کمکی، قادر به تغییر زاویه نشستن و تغییر وضعیت خواب خود نیستند. (ج) توانایی شرکت در فعالیت های هنری و بازی های الکترونیکی را ندارند. (د) ب و ج
- ۳- کدام مورد در خصوص بیماران دچار فلج ۴ اندام (تتراپلژی) صحیح می باشد؟
الف) این بیماران دچار فلج کامل تنه، اندام فوقانی و تحتانی هستند. (ب) این بیماران عمل بلع، صحبت کردن، دمیدن و کنترل گردن حفظ شده است.
ج) در این بیماران تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند. **(د) موارد الف و ب صحیح است.**
- ۴- کدام مورد در خصوص بیماران دچار فلج (پاراپلژی) صحیح نمی باشد؟
الف) در این بیماران قطع نخاع در نیمه بالایی مهره گردن (شماره ۱ تا ۳) رخ می دهد.
ب) در این بیماران ضعف در اندام تحتانی، کنترل ضعیف تنه و کاهش استقامت کاری به دلیل کمبود ظرفیت تنفسی است.
ج) در این بیماران تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند. (د) این بیماران قادر به استفاده از وسایل ارتباطی مثل تلفن و مراقبت های شخصی روزانه هستند.
- ۵- کدام مورد در خصوص بیماران دچار ضایعه نخاعی صحیح نمی باشد؟
الف) شرایطی از قبیل سن، وزن، عملکرد ذهنی، هوشی، مشکلات دیگر پزشکی، میتوانند در توانایی عملکردی بیمار موثر باشند.
ب) میزان توانایی بیماران قطع نخاعی با توجه به محل و سطح ضایعه بستگی دارد.
ج) بطور کل تمامی بیماران قطع نخاعی قادر به انجام فعالیت های روز مره خود نیستند.
د) عمده ترین دلایل افزایش تعداد بیماران دچار ضایعه نخاعی تصادف های جاده ای می باشد.
- ۶- کدامیک از موارد زیر در خصوص بیمار دچار آسیب مهره اول تا سوم سینه ای صحیح می باشد؟
الف) تمام عضلات اندام فوقانی دارای عملکرد طبیعی هستند.
ب) قادر به انجام مراقبتهای شخصی روزانه، حرکات لازم، استفاده از وسایل ارتباطی مثل تلفن، فعالیتهای تفریحی و حرفه ای هستند.
ج) با دقت بیشتری نسبت به افراد دچار ضایعه مهره های گردنی اعمال روزانه خود را انجام می دهند. **(د) همه موارد صحیح می باشد.**
- ۷- کدام جمله در مورد بیماران دچار آسیب در سطح مهره چهارم تا نهم سینه ای صحیح است؟
الف) ضعف این افراد در فلج ناکامل تنه و فلج کامل اندام تحتانی است.
ب) ضعف این افراد در اندام تحتانی، کنترل ضعیف تنه و کاهش استقامت کاری به دلیل کمبود ظرفیت تنفسی است. (ج) مثانه و روده این افراد شل است. (د) همه موارد
- ۸- دامنه حرکتی بیماران دچار آسیب در سطح مهره سوم تا چهارم کمری کدام است؟
الف) این افراد توانایی کنترل تنه، خم کردن ران و باز کردن زانو را ندارند. (ب) ناتوانی این افراد در فلج کامل اندام تحتانی است.
ج) قادر به راه رفتن با استفاده از بریس کوتاه و عصاهای آرنجی هستند. (د) الف و ب
- ۹- کدام مورد در خصوص قابلیت های بیماران دچار آسیب در سطح مهره دهم سینه ای تا دوم کمری صحیح است؟
الف) راه رفتن ناقص با استفاده از بریس و عصاهای آرنجی (ب) رانندگی با اتومبیل های مجهز به کنترل دستی (ج) فلج ناکامل تنه و فلج کامل اندام تحتانی **(د) الف و ب**
- ۱۰- کدام یک از موارد زیر از توصیه های خودمراقبتی بیماران دچار ضایعات نخاعی در فاز اول مرحله حاد می باشد؟
الف) بی تحرکی کامل همراه با کشش مهره ها.
ب) شروع فعالیت هایی که باعث افزایش تحمل بیمار در نشستن به حالت کاملا صاف و عمودی می شود. (ج) انجام حرکات چرخشی و خم و صاف کردن ستون فقرات (د) ب و ج
- ۱۱- کدامیک از موارد زیر از وظایف کاردرمان در خودمراقبتی بیماران دچار ضایعات نخاعی در فاز دوم مرحله حاد می باشد؟
الف) شروع فعالیت هایی که باعث افزایش تحمل بیمار در نشستن به حالت کاملا صاف و عمودی می شود.
ب) ادامه تمرینات دامنه حرکتی مفاصل به صورت فعال (ج) استفاده از اسپلینت یا آتل برای آرنج **(د) همه موارد**
- ۱۲- مناسب سازی محیط زندگی بیمار در کدامیک از قسمت زیر باید انجام شود؟
الف) انباری، دستشویی و حمام، روشنایی و چراغ های برق (ب) در ورودی، آشپزخانه و اتاق خواب (ج) کف اتاق ها و دیوار ها، تهویه و تنظیم حرارت **(د) همه موارد**