

سؤالات آزمون پرس لاین سلامت دهان و دندان سنجش سطح آگاهی سفیران و رابطان سلامت محله

برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت معاونت بهداشتی رفسنجان

۱- کدام گزینه در خصوص نشانه‌های پوسیدگی دهان و دندان صحیح است؟

الف) تغییر رنگ مینای دندان، سوراخ شدن دندان در محل پوسیدگی و حساس بودن یا درد گرفتن دندان

ب) افتادن خودبه‌خودی دندان (ج) خونریزی از لثه هنگام مسواک زدن و نخ دندان کشیدن (د) وجود جرم بر روی دندان

۲- کدام گزینه در خصوص عوامل موثر بر ایجاد پوسیدگی دندان موثر است؟

الف) میکرووب‌ها- مواد قندی (ب) مقاومت شخص و دندان (ج) مراقبت‌های دوران کودکی (د) همه موارد

۳- ساده‌ترین و مناسب‌ترین وسیله برای تمیز کردن دهان و دندان در منزل کدام مورد است؟

الف) نمک (ب) مسواک (ج) نخ دندان (د) جوش شیرین

۴- در چه زمان‌هایی مسواک کردن دندان‌ها حتما باید انجام شود؟

الف) شب قبل از خواب- ظهر قبل از ناهار (ب) شب قبل از خواب- ظهر بعد از ناهار

ج) شب قبل از خواب- صبح قبل یا بعد از صبحانه (د) الف و ب

۵- کدام گزینه از عوامل داخلی بوی بد دهان نیست؟

الف) اشکال در ترشح بزاق یا قطع ترشح بزاق (ب) بیماری‌های دستگاه تنفسی فوقانی (ج) بیماری‌های لثه (د) دندان‌های پوسیده عفونی

۶- کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

الف) مسواک زدن باید با خمیر دندان حاوی فلوراید انجام شود.

ب) استفاده مداوم از خمیردندان‌های ضد جرم برای پیشگیری از پوسیدگی دندان موثر است.

ج) مسواک زدن باید صورت افقی و با شدت زیاد انجام شود. (د) ب و ج

۷- کدامیک از موارد زیر برای مراقبت از دندان توصیه نمی‌شود؟

الف) مالیدن مخلوط نمک و عسل به لثه و دندان و شستن آن بعد از ۱۰ دقیقه (ب) استفاده از نخ دندان به جای مسواک

ج) مراجعه به دندانپزشک سالی یک‌بار

د) مسواک زدن حداقل روزی دو بار

۸- کدام عبارت در مورد مسواک صحیح است

الف- موهای مسواک باید از جنس نایلون سخت باشد

ب- موهای مسواک در عرض یک تا دو ماه تغییر شکل می‌دهد و این، ارتباطی با نحوه مسواک زدن ندارد

ج- تغییر شکل موهای مسواک در مدت زمان کوتاه، نشان می‌دهد فرد به طور نامناسب و خشن مسواک می‌زند

د- مسواک کودکان با مسواک بزرگسالان هیچ تفاوتی ندارد

۹- کدام عبارت در مورد مسواک زدن صحیح است

الف- حداقل زمان‌های مناسب مسواک زدن، صبح‌ها قبل یا بعد از صبحانه و شب‌ها قبل از خواب است

ب- لازم است مسواک کردن، با استفاده از خمیردندان دارای فلوراید باشد

ج- کودکان زیر سه سال بهتر است تا زمان رفع عادت قورت دادن خمیردندان، بدون خمیردندان مسواک بزنند (د- همه موارد صحیح است)

۱۰- کدام گزینه از عوامل خارجی بوی بد دهان نیست؟

بیماری‌های بینی، سینوزیت، مصرف الکل و انواع دخانیات اختلالات و تغییرات هورمونی زمان بلوغ و حاملگی

بیماری‌های ریوی، دستگاه گوارش، دیابت و بیماری‌های دستگاه تنفسی فوقانی ضایعات بدخیم دهان، ناهنجاری‌های دندان، مشکل زبان و پروتزهای دندان نامناسب

۱۱- کتابچه دهان و دندان جزو کدام حیطه‌های سه‌گانه است حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری حیطه درمان‌های اولیه حیطه توانبخشی ۱ و ۲