

سوالات درد قفسه سینه

۱- کتابچه درد قفسه سینه جزء کدام حیطه آموزشی است

حیطه درمان های اولیه حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری حیطه توانبخشی حیطه بالینی

۲- کدامیک از اهداف آموزشی کتابچه درد قفسه سینه درست است

بتوانیم انواع درد قفسه سینه و اهمیت آن را بدانیم بتوانیم علائم درد قفسه سینه و مواردی که نیاز به ارجاع دارد بیان کنیم
مراقبت های اولیه در مواجهه با فرد دچار درد قفسه سینه و عوارض، پیگیری، مراقبت های بعدی در دردهای قفسه سینه را بدانیم

همه موارد

۳- کدام جمله صحیح است؟

الف- در طول زندگی رگهای قلب بر اثر تجمع چربی و کلسترول بسته می شوند که به آن پلاک می گویند.

ب- تشکیل رسوبات و باریک شدن رگهای قلب را تصلب شرایین یا گرفتگی عروق می گویند.

ج- شناخت علائم و نشانه های ظاهری در فرد اولین گام تشخیص یک مشکل قلبی است. **د- همه موارد**

۴- کدام مورد از علائم نشان دهنده یک مشکل قلبی است؟

الف- احساس درد یا سنگینی در قفسه سینه ب- نبض سریع و تنگی نفس ج- انتشار درد به همه بدن **د- ۱ و ۲**

۵- در کدامیک از موارد ذیل مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی ضروری است؟

الف- اگر بیمار اضافه وزن دارد . ب- اگر بیمار سابقه دیابت داشته و احساس ناخوشی در قفسه سینه دارد.

ج- اگر بیمار حالت تهوع و تعریق دارد . **د- ۲ و ۳**

۶- کدامیک از گزینه های ذیل در زمینه توصیه های خود مراقبتی جهت پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی صحیح است ؟

الف- محدودیت در مصرف غذاهای دریایی ، میوه ها و سبزیجات ب- ترک سیگار و دخانیات

ج- مصرف محصولات لبنی کم چرب یا بدون چربی **د- ۲ و ۳**

۷- در هنگام مشاهده علائم سکتة قلبی چه اقدامی باید انجام داد؟

الف - با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و بیمار را آرام کنید و در صورتیکه بیمار هوشیار است، او را بلافاصله بی حرکت کرده و به صورت نیمه نشسته درآورید

ب - اگر بیمار بی هوش بوده تنفس هم ندارد بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

ج - نیازی به تماس با اورژانس نبوده و بهتر است فرد را به بیمارستان منتقل کنیم.

د - استفاده از داروهای بیمار در این مواقع ضروری است.

۸- در مورد توصیه های خودمراقبتی طب ایرانی درد قفسه سینه کدام غلط است

الف- استنشام عطرهاى خوشبو و موافق مزاج و همچنین مصرف میوه های ی مثل سیب، گلابی، به و زالزالک

ب- عدم مصرف غذاهای غلیظ مانند گوشت گاو از اهم دستورات پیشگیرانه طب ایرانی است

ج- اضافه کردن کمی زعفران به غذاها و مصرف کرفس یا آب آن و کاهو و سکنجبین

د- اگر دیابت داشته باشید هویج، شلغم و چغندر را رنده کرده و مقداری پودر نبات روی آن پاشیده و یک شب بماند و آب این مخلوط برای تقویت قلب خوب است

۹- چه مدت بعد از ترک سیگاسیگار خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی مرتبط با استعمال سیگار به نصف کاهش می یابد

الف- ۲ سال ب- ۳ سال ج- ۱ سال **د- ۵ سال**

۱۰- یکی از مطمئن ترین راه های تشخیص مشکل قلبی از بیمار است، شناخت علائم و..... اولین گام از تشخیص یک مشکل قلبی است

الف- گرفتن نوار قلب- نشانه های ظاهری ب- گرفتن اکو- نوار قلب ج- تست ورزش- نشانه های ظاهری د- نشانه های ظاهری- گرفتن نوار قلب